

# CONSULADO GENERAL DEL PERU EN NUEVA YORK

## FICHA INFORMATIVA

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN, ATENCIONES Y VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

---

#### **I. RESPETE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO**

El Consulado General del Perú en Nueva York insta a toda la comunidad peruana a implementar y respetar las siguientes medidas para limitar la propagación del COVID-19:

- Quedarse en casa si está enfermo o presenta algún síntoma asociado al COVID-19;
- Mantener la distancia física (por un mínimo de 6 pies o 2 metros);
- Usar siempre mascarilla o cubre boca;
- Desinfectar sus manos constantemente con gel desinfectante o con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.

#### **II. MONITOREE SUS SINTOMAS DIARIAMENTE**

Conforme a las recomendaciones de las autoridades sanitarias, es importante que monitoree su salud, si tiene algún síntoma de COVID-19, llame al 311 para recibir asesoramiento inmediato. Puede también llamar a los hospitales municipales cercanos a su domicilio para consultar con un doctor.

Para su conocimiento, los síntomas mayormente asociados a este virus son: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto u del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea.

En caso presente severos síntomas de COVID-19, llame al **911** o busque atención médica de inmediato. Los síntomas de emergencia pueden ser: dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, incapacidad para despertar o permanecer despierto, labios o cara azulados.

#### **III. HAGASE LA PRUEBA DE DESPITAJE REGULARMENTE**

En el Estado de Nueva York hay pruebas gratuitas y recuerde que no le consultarán acerca de su estatus migratorio, además de mantener la confidencialidad de sus datos personales. Es preciso indicar que los servicios de atención y pruebas de COVID-19 son un beneficio público en Nueva York.

Existen diversos centros médicos donde se puede realizar pruebas de COVID-19, entre ellos se los que se encuentra los hospitales municipales de la ciudad de Nueva York. Para identificar un centro donde puede realizarse la prueba, acceda a los siguientes enlaces:

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York:  
<https://coronavirus.health.ny.gov/find-test-site-near-you> (inglés)

La Oficina del Alcalde de la ciudad de Nueva York:  
<https://www.nychealthandhospitals.org/covid-19-testing-sites/>. (inglés y español)  
<https://www1.nyc.gov/site/coronavirus/get-tested/covid-19-testing.page> (inglés y español)

#### **IV. QUÉ HACER EN CASO DE RESULTADO POSITIVO**

Si ha dado positivo a una prueba COVID-19 y/o presenta síntomas, se recomienda quedarse en casa en cuarentena tanto tiempo como sea posible. En ese sentido, solo salga para recibir atención médica esencial o para satisfacer necesidades básicas.

Si necesita salir de su casa respete las siguientes recomendaciones:

- Mantener la distancia física (por un mínimo de 2 metros o 6 pies);
- Usar siempre mascarilla o cubre boca;
- Use una cubierta facial para cubrirse la nariz y la boca.
- Lávese las manos antes de salir y use un desinfectante para manos a base de alcohol cuando esté fuera de su casa.
- Cúbrase la nariz y la boca con el brazo o con un pañuelo al toser o estornudar.
- Evite a otras personas tanto como sea posible - camine si puede y no entre en tiendas o medios de transporte llenos de gente.

Puede consultar la siguiente página con recomendaciones adicionales:  
<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-symptoms-chronic-health-risks.page> (inglés y español)

#### **CENTROS DE REHABILITACIÓN POST COVID-19**

En caso experimente problemas de salud persistentes después de la enfermedad COVID-19 y requiera servicios especializados, hay clínicas de atención post-COVID-19. Puede consultar una lista no exhaustiva de estos centros a través del siguiente enlace:  
<https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-care-clinics.pdf> (inglés)

#### **V. VACUNESE CONTRA EL COVID-19**

El Consulado General del Perú en Nueva York hace un llamado a la comunidad peruana a vacunarse contra el COVID-19 y seguir cumpliendo con las medidas de salubridad impuestas por las autoridades sanitarias a fin de superar esta pandemia. En ese sentido, se indica que en Nueva York la vacunación es abierta, gratuita y segura.

#### **¿QUIÉNES SE PUEDEN VACUNAR?**

Actualmente, en el Estado de Nueva York se tiene un plan masivo de vacunación, siendo elegibles para la vacuna personas desde los 12 años (las personas entre 12 y 17 años solo podrán recibir la vacuna de Pfizer).

Asimismo, para recibir la vacuna en la ciudad de Nueva York, no es necesario ser residente y se permite la vacunación de turistas, siendo únicamente necesario presentar el pasaporte vigente donde se establezca sus nombres completos y edad.

### **¿DÓNDE ME PUEDO VACUNAR?**

Puede encontrar centros de vacunación sin cita previa en el siguiente enlace:

<https://www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/covid-19-vaccines.page#walk-up-sites>

Para más información sobre centros de vacunación, consulte los siguientes enlaces:

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York:

<https://covid19vaccine.health.ny.gov/what-you-need-know#check-your-eligibility> (inglés)

La Oficina del Alcalde de Nueva York:

<https://vaccinefinder.nyc.gov/> (inglés y español)

## **VI. OTROS RECURSOS DISPONIBLES**

Para más información puede consultar los siguientes enlaces:

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York:

<https://coronavirus.health.ny.gov/home> (inglés)

La Oficina del Alcalde de Nueva York:

- <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main.page> (inglés y español)
- <https://www.nychealthandhospitals.org/> (inglés y español)
- <https://portal.311.nyc.gov/> (inglés y español)
- <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-medical-care-you-need-sp.pdf> (español)
- <https://www.nyccare.nyc/> (inglés y español)

**IMPORTANTE:** USTED PODRA ACCEDER A LOS SERVICIOS DE SALUD OFRECIDOS POR LA CIUDAD Y EL ESTADO DE NUEVA YORK SIN IMPORTAR SU CONDICION MIGRATORIA Y/O MEDIOS FINANCIEROS.